



MUDr. Miloš RÝC

Specializované pracoviště v centru Prahy, zaměřené na léčbu bolesti a obtíží pohybového aparátu

Lydie Kubalová

Lydie Kubalová absolvovala Střední Zdravotnickou školu v Praze, má 10 let praxe na interně FN Královské Vinohrady a na interně v Nemocnici Třebotov Praha – Západ. Dále absolvovala na Vysoké škole tělovýchovy a sportu Palestra v Praze obor lektor zdravotního cvičení a výživové poradenství.

Více než 20 let má praxi v Nestátní Zdravotnických zařízeních a rehabilitačních centrech v oborech lymfatické, reflexní a zdravotní masáže, zdravotní cvičení, detoxikace, úprava stravy a redukce váhy.

V posledních 6-ti letech se intenzivně věnuje zejména výživovému poradenství a redukci váhy. Zaměřuje se na individuální poradenství, z pohledu celkového zdraví a stravování klienta, určení metabolického typu a úpravy stravy pro trvalé udržení zdravé váhy.

Zajímá se také o doplňkové způsoby podpory zdraví jako je fytotherapie, homeopatie a akupunktura.