

Mgr. Kristýna KUBÍKOVÁ

HLAVNÍ DOVEDNOSTI

Bohaté zkušenosti v oblasti sestavování jídelníčků na míru a odborné znalosti z oblasti zdravé výživy

DOSAŽENÉ VZDĚLÁNÍ

Gymnázium Tanvald

Univerzita Karlova Praha - 1. lékařská fakulta Bakalářský a Magisterský titul v oboru nutriční terapie

- *Bakalářská práce na téma: "Nové diety pro dialyzované pacienty"*
- *Magisterská práce na téma: "Výživa ve fitness v porovnání s osobami se sedavým způsobem života"*
- *Odborná praxe ve Všeobecné fakultní nemocnici v Praze, IKEM a v nemocnici Motol (provoz kuchyně, počítání diet, komunikace s pacienty, plánování dlouhodobé domácí speciální výživy)*

DOKONČENÁ DOPLŇKOVÁ ŠKOLENÍ

Dětská výživa

Diabetická výživa

PROFESNÍ KARIÉRA

2019 - 2023 **Nutriční terapeut a product manager v oblasti výživy**

- *Dotazy ze zákaznické podpory a odborné konzultace z oblasti výživy*
- *Sestavování on-line jídelníčků na míru*
- *Osobní konzultace a měření na InBody*
- *Streamy a on-line rozhovory na různá témata z oblasti výživy*
- *Tvorba receptů (videa, články), psaní blogových článků o výživě*
- *Výběr a vývoj nových produktů*
- *Poradce pro výživu*