



## Adriana Slabá

### Detaily

Praha

+420736404658

[adriana.slaba@post.cz](mailto:adriana.slaba@post.cz)

STÁTNÍ PŘÍSLUŠNOST

Slovenská

DATUM NAROZENÍ

12.01.1995

### Dovednosti

Organizační dovednosti- vedení ke společnému cíli, motivace, psychická podpora a dohled

Komunikační dovednosti- umím naslouchat, ke každému přistupuji objektivně a empaticky

Důslednost- orientace na detail a spokojenost klienta, odborný dohled a sestavení nového jídelníčku s důrazem na efektivní redukci váhy

Trpělivost- zkušenosti v edukaci ohledně stravovacích návyků, zvolení správné a pro klienta dostupné cesty k dosažení stanoveného cíle

### Koníčky

Plavání, relax, sledování filmů, čas strávený s přáteli a rodinou

## Profil

Mám zkušenosti z různých pracovních odvětví. Jedno, co je spojuje je týmová práce a práce na dosažení společného cíle- spokojenost klienta.

## Vzdělání

### Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola, Kolín

ZÁŘÍ 2010 – ČERVEN 2014

obor zdravotnické lyceum, zakončeno maturitou

### DiS., Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola, Praha

ZÁŘÍ 2014 – ČERVEN 2018

obor dipomovaný nutriční specialista

## Předchozí zaměstnání

### Asistent vedoucího, PHARMAMEDIA s.r.o

BŘEZEN 2018 – SRPEN 2020

administrativní práce, práce se speciálními potravinami určenými pro redukci

### Zástupce manažera, Bershka, Inditex

ČERVENEC 2018 – SRPEN 2020

Zákaznický servis, vedení týmu, dohlížení na chod obchodu

## Kurzy

### Anglického jazyka

2014 – 2018

## Stáže

### Nutriční terapeut, Základní škola Břehy, Břehy u Přelouče

2015

Provoz ve stravovacím zařízení pro děti 1.stupně, sestavování týdenních jídelních plánů, propočet energetické hodnoty stravy

### Nutriční terapeut , Ikem, Praha

2016

Propočet a příprava jídelníčků, přípravy stravy pro pacienty, asistence u výdeje

### Nutriční terapeut, Ústav pro péči a matku Podolí, Praha

2017

Náhled do mléčné kuchyně, vyhodnocování energetických příjmů pacientů, konzultace a doporučení stravy, tvorba jídelníčků

### Nutriční terapeut, Thomayerova nemocnice, Praha

2018

Výpočet energetických potřeb pacientů, výběr vhodné diety, sestavení jídelníčku podle potřeb pacientů